

寒いこの時期!冬に多い疾患を紹介します。

しもやけ
 気温が4〜5℃、寒暖差が10℃以上になると、きやすういと言われており、クリニクには沢山の患者さまがいらっしやいます。しもやけは血管の収縮や拡張がうまく出来なくなり血流障害が起こった結果、炎症が引き起こされて生じます。手袋や靴下が汗で濡れたままになると冷えやすく、しもやけの誘因になるため湿っている場合はこまめに取り替えましょう。思うように治らない場合は重症化する前に病院を受診しましょう。炎症を抑えたり血流を改善するお薬を処方します。



しもやけ

手足や耳、頬などが赤紫色に腫れるしもやけ。

低温やけど

短い時間の接触でも問題にならない程度の温度のものが長時間に渡って同じ場所に触れていることで生じるやけどです。湯たんぽや電気毛布、電気あんかなどが触れ続けていることに気が付かないままぐっすり眠った翌朝に傷ができていることを自覚されるケースが多いようです。ふくらはぎやへるぶし、かかとでよく見られます。深いやけどになっていることが多く、見つけたら早めに病院を受診するうちにしましょう。



08 待合待機

診察が終わると診察終了のカードが渡され、受付へ提出するとお会計待ちに。

09 処方箋とお支払い

受付で処方箋、診察券などを受け取り自動精算機でお会計を済ませて診察終了です。



より良いクリニック作りのため予約システムや診療スタイルなど適宜変化させる田場医院。2025年1月時点のご案内でした! 2025年の田場医院の成長もどうぞ温かく見守ってください!



入職3年目、歩くルーペこと **大角看護師が田場医院の受診体験!**



田場医院で勤務3年目の大角看護師が今回、患者さま目線で受診の流れを体験し、レポートしました。少しでもご来院される方々の不安や疑問を解消できれば嬉しく思います!



今回は形成外科・皮膚科の受診方法を紹介します!

07 診察

問診が終わると史子先生による診察が始まります。



出血が止まらない外傷など緊急を要する急患対応時は受付にプレートが立ちます。少し待ち時間が長くなりますがご了承ください。



01 ご予約

事前にインターネットで受診予約をした上で来院。



初診の方でもネット予約ができます

02 ご来院

ベランダの壁に貼られた田場医院のサインが目印です。正面玄関を入り、エレベーターで2階に向かいます。



美容相談や同日に内科受診がある時はここで申告してください!

05 待合待機

名前が呼ばれるまで待合室で待機。



06 看護師問診

看護師さんによる問診が始まります。



問診票に書き忘れたことはここでご相談ください! スムーズです!

03 受付

受付スタッフがお出迎え。予約番号と名前を伝え、マイナンバーカードや保険証などの確認をします。



04 問診票ご記入

問診票を記入し、受付スタッフにお渡し。



お家でゆっくり書きたい方は、HPから問診票をダウンロードしたものを提出ください!

院長ノート



新年あけましておめでとうございます。昨年田場医院へご来院いただき誠にありがとうございました。私が田場医院で勤めるようになって今年で9年目にさしかかります。その間診察に携わってくださっている方も少なくなく、共に年齢を重ねていく幸せを感じています。夜の診察を終えてエレベーターホールに降りると、ママさんスタッフの帰りを待っていた未就学のおちびちゃんたちに出会うことがあります。そんな時には「あーっ、史子先生!!」とキラキラとした笑顔で駆け寄って挨拶をしてくれます。真実の下、お友達同士ふざけながら楽しそうに帰っていく小さな姿を見てると明日への元気をもらえると同時に子どもたちの未来を守る大人の使命感に駆られます。

地域の未来を想い、描く理事長が打ち出す方針を出来る限り実現し、地域の方々に寄り添った高い安心を届けられるよう今年も尽力していく所存です。そして田場医院で勤めてくれているスタッフやその家族にもまんかいの花が咲くよう願っています。今年の田場医院も様々な変化と成長を楽しんで参ります。2025年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

院長 田場 史子

2040年問題を見据えて

「さんだ生活習慣病プログラム」をはじめましょう!

高血圧

脂質異常症

糖尿病

運動療法・食事療法

健康的な未来へ
ご利用の流れは
コチラ



スタッフ3名と共に「神戸マラソン2024」完走!

今回のテーマは「**押し**」

Staff column スタッフコラム

さんだ生活習慣病プログラム・管理者の多田です。本年もよろしくお願ひいたします。みなさんにまずお伝えしたいことがあります。多くの方は、人生の最後に「もっと健康に気を付けておけば良かった」と後悔するそうです。2025年、そんな後悔をしないためのスタートを切りませんか。田場医院は、ウディタウン南側に位置しており交通の便も非常に良いです。まずは、見学からお越しください。

押し測る

私の押しは、【測る】こと。当ジムでは、運動前にセルフチェックとして血圧計測をします。心を鎮め自分の心臓の拍動と向き合って、いざエクササイズ! 素晴らしい習慣です。

そうじ=環境整備

物理的な環境整備、とても大切です。さんだ生活習慣病プログラムのジムエリアは、【日本一美しいジムを目指して】います。ぜひお越しください。そして体の環境整備もお忘れなく。

いろいろな色を食べる

【EAT RAINBOW】、体の環境整備の基本になります。カラフルな食生活が、わたしたちを健康に導いてくれます。おすすめです。

データを活かす

測ることでわかる結果は点です。定点観測を繰り返していくことで、線になります。わたしたちはみなさまのサポートにおいて、点だけでお伝えせずに【線で捉えデータを活用】させていただきます。

さあ、いつまでも充実した日々を三田で過ごすために一歩を踏み出しましょう。

管理者からのコメント

インタビュー

Interview

約40年前に三田に移り住み、あるきっかけで【さんだ生活習慣病プログラム】をスタートされた方に、始められたきっかけや、やってみて感じたことなどを伺いました!

■プログラムとの出会いを教えてください

母を田場医院さんの皮膚科に連れて来た時のこと。「あれ?ジムがあるけど、なんだろう」と思い、ネットで調べたことがきっかけです。

■過去に通ったジムとの違いはありましたか

これまでは、無理なダイエットばかり繰り返すダイエットジブシーだった私。これまで通ったジムは社交場みたいで集中できず、げんなりしていました。目的がしっかりしているこのプログラムは、月一回受診と運動指導がしっかりしていて、逆に大変だ一と思うくらいでした。

新春号の今回、こちらに掲載させていただきたい方がたくさんいらっしゃいました。習慣はいつからでも変えることができます。三田だけでなく、近隣からも多くの利用者さまが登録されています。気になった方はぜひご連絡ください。

■始めてみてどうでしたか

難しく考えてしまい、不安になっていました。しかし、食生活はシンプルに考え、運動は一日の中でできることをやろうとしていたらだんだんと変化が生まれました。

■印象的だったことを教えてください

継続していくうちに、先生の「文化にする」という言葉が少しわかってきた気がしています。この感覚は、ぜひたくさんの方に感じていただきたいと思っています。最後に私の押しは、【運動と食事はセット】ということです。健康寿命を延ばすためにも、おすすめプログラムです!

屋外イベントを随時実施中

HRM心拍数管理

一緒に体感しよう



自宅で安心して過ごしたい 往診・在宅医療

まんかいホームクリニック



赤ちゃんからご高齢の方まで幅広く対応可能です。

- 通院困難
- 医療的ケア児
- 感染症の自宅療養
- 神経難病
- 緩和医療
- 認知症



廣田Dr.打ち合わせ中



看護師チームです



事務チームです



今井Dr.訪問前にパチリ

私たちの訪問診療サービスは、医療機関への通院が難しい方々に、安心して生活を送っていただくためのサポートを行っています。医師と看護師が定期的にご自宅を訪問し、症状に合わせた適切なケアを行います。お困りごと等がありましたら、まずはお電話ください。お話を聞かせていただき、患者さまとご家族さまの不安が少しでも解消できるよう、努めさせていただきます。

まずはお気軽に相談ください! TEL.090-4985-1083

担当:平野・片岡
(平日) 9:00~16:00



居宅介護支援事業所「まんかいプラン」

私たちケアマネジャーは、利用者さまのニーズを理解し、それに適した介護サービスを提供するために日々努力しています。特に地域においては、利用者さまの生活環境や地域社会のリソースを活用して、より良い介護サービスを提供することが求められます。ケアマネジャーは、地域の医療機関や地域包括支援センターなど関係機関との連携強化を行い、地域資源を調整し、地域に根差した介護サービスの提供を支援しています。今後も利用者さまのニーズに応えた介護サービスを提供するために、ケアマネジャーの役割がますます重要になっています。ご相談などがありましたら、お気軽にご連絡ください。



TEL. 079-565-1270 担当:遠矢

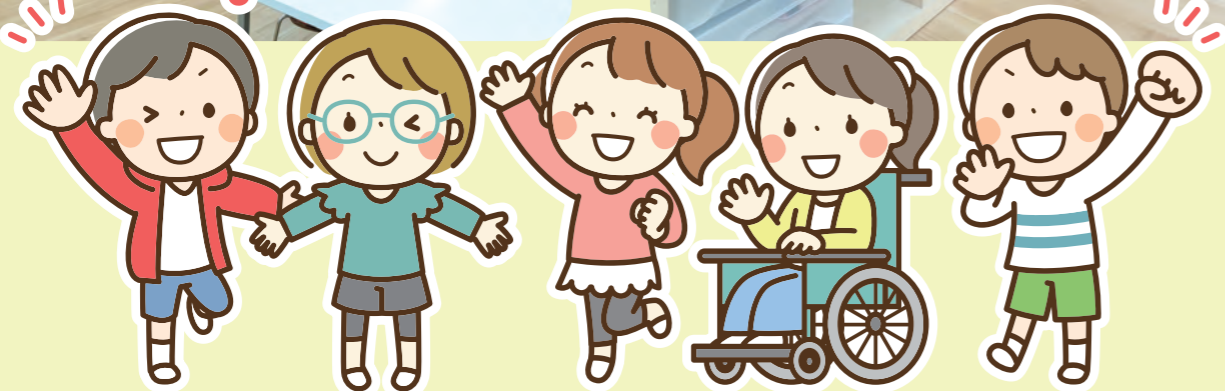


放課後等デイサービス
「ぞうさんの足音」
えるむプラザ校
OPEN

明るく優しい
雰囲気の事業所で、
皆さまを
お待ちしております！

まんかいロゴと
同じ桜色の
アクセントウォールが
ポイント！

発達支援プログラムの時間以外にも、学校から
帰ってきて安心して過ごせる第3の居場所づくり
「放課後デイサービス」を行っています。
一人でも多くのお子さまが、自分らしくいられる
ようなお手伝いをしていきます。



「子どもたちの感性を大切に、自立を支援する」ことを一番に考えています。

そのため、マニュアルに沿った支援ではなく
お子さま一人ひとりに合わせたサポートができるよう日々取り組んでいます。

「できた!できるよ」を増やしていく」をモットーに
楽しく一人ひとりに合ったカリキュラムを行っています。

お子さまの自立を支援すると共に、
私たちスタッフも成長していくことができる職場を目指しています。

放課後等デイサービス
対象: 受給者証お持ちの小学生から中学生
営業日: 月～金 定員: 10名/日

≪見学随時受付中≫

お電話にてお問い合わせください。
TEL 079-564-7785

入所・通所とも、リハビリならお任せください!

当施設は、神戸市北区大沢町に位置し、三田市内および北神地域にお住まいの皆さまにサービスを提供しています。地域の皆さまに支えられ、開設から25年を迎えることができました。介護老人保健施設とは、要介護認定を受けた方が、リハビリテーションを行い自宅での生活を継続できるよう支援する施設です。今後は、開設から25年の実績を活かし、リハビリテーションにさらに力を入れていきます。どんな些細なことでもお気軽にご連絡ください。私たちが全力でサポートいたします。



こんな方はお気軽にご相談ください

- 退院後、自宅での生活に不安がある方
- 介護が必要なご家族について悩まれている方
- 自宅での生活継続に不安がある方
- 自宅から通いでリハビリを受けたい方

- 「らぽーと」は神戸市北区にあります!
- 施設名: 老人保健施設らぽーと
 - 所在地: 〒651-1524 兵庫県神戸市北区大沢町中大沢字向井新田2238-3
 - TEL : 078-950-7070
 - 担当 : 入所担当<畑中> 通所担当<三原>

- 当施設でご利用いただけるサービス
- 入所サービス
自宅での生活が難しい方が、医療・介護・リハビリを受けながら安心して施設で生活していただくサービスです。
 - 通所リハビリテーション
自宅から施設に通い、リハビリテーションや日常生活のサポートを受けられるサービスです。ご家族の介護負担軽減にも役立ちます。

開設25年の
介護老人保健施設

らぽーと

2025年「朝」の推しは歩行です!

しっかりと自分の脚で歩き続けられるように、歩行特化型の通所リハビリテーションを目指します。日常歩行に不安のある方や術後のリハビリが必要な方など、歩行機能の改善と自立支援を中心としたリハビリテーションを提供していきます。専門家の指導のもと、いつまでも動ける身体づくりをサポートしていきます。



朝の特徴

- 01 1人ひとりに合わせた個別対応
- 02 グループレッスンの併用で動ける身体へ
- 03 クリニック併設だから安心・安全
- 04 居宅事業所など関連機関との密な連携



お問い合わせ
ご興味がある方は、お気軽にご連絡ください。
見学や無料相談も随時受け付けています。
TEL 079-564-7788

朝
あしたへの一歩